Comment parler pour que les enfants écoutent...

Pour les parents qui désirent améliorer la communication avec les enfants. Apprendre des habiletés qui rendent la vie avec les enfants plus facile et plus gratifiante. *Cinq ateliers de deux heures. Pour les parents qui ont des enfants de 3 à 6 ans.*

1. Aider les enfants aux prises avec des sentiments pénibles
Exploration de ce qui arrive aux enfants quand on nie leurs sentiments. Des habiletés spécifiques qui aident les enfants à exprimer leurs sentiments de peine, de colère, de frustration, etc.

2. Susciter la coopération
Réactions typiques des enfants face aux méthodes populaires visant à les faire coopérer : menaces, avertissements, ordres, sarcasmes, sermons, etc. Des façons d'inviter à coopérer dans un climat positif.

3. Remplacer la punition
Comment un enfant réagit-il à la punition? Est-il nécessaire de recourir à la punition comme méthode de discipline? Quelques façons de remplacer la punition qui permettent aux parents d'exprimer leur désaccord avec force, tout en encourageant les enfants à se rendre responsables de leur propre comportement.

4. Encourager l'autonomie
Des façons d'aider les enfants à devenir des personnes distinctes, responsables, capables un jour d'autonomie.

5. Compliments et estime de soi
Exploration des types de compliments : ceux qui favorisent une image de soi positive et réaliste et ceux qui ne la favorisent pas. Une variété de méthodes pour aider les enfants à prendre conscience de leurs forces et à les utiliser.

6. Aider les enfants à cesser de jouer des rôles
Un regard sur la façon dont nos enfants sont parfois confinés dans un rôle (le pleurnichard, le dur à cuire, le paresseux, etc.). Des façons de les aider à se débarrasser de ce rôle pour se voir d'un œil différent et positif.

C'EST GRATUIT!

Pour information, Josée au 727-1860
Centre de Ressources Familiales de la Péninsule Acadienne/CBPA Inc.