

BOÎTE À OUTILS À IMPRIMER

Voici les numéros de téléphone où vous pouvez recevoir plus d'information.

Visitez le site web pour les ressources complètes : www.RICPA.ca

Besoin d'un moyen de transport?

- Déplacement Péninsule : **727-2012** (appels locaux);
1-855-727-2012 sans frais (pour la région de Neguac)

Besoin de livres ou d'utiliser l'internet?

- Bibliothèque communautaire Terre des Jeunes de Paquetville : **764-2434**
- Bibliothèque de Bertrand (bibliothèque communautaire) : **726-2818**
- Bibliothèque publique Claude-LeBouthillier de Bas-Caraquet : **726-2775**
- Bibliothèque publique Mgr-Paquet de Caraquet : **726-2681**
- Bibliothèque publique de Lamèque : **344-3262**
- Bibliothèque publique Laval-Goupil de Shippagan : **336-3920**
- Bibliothèque publique de Tracadie : **394-4005**

Besoin de vêtements?

- Comptoirs vestimentaires des banques alimentaires (prix modiques)
 - Bertrand - Ami Soleil : **727-6778**
 - Lamèque - Secours Amitié : **344-5791**
 - Tracadie - Rayon d'espoir : **395-6537**
 - Neguac - Centre familial Unique : **779-1900**
- Mme Raymonde Albert LeBlanc (vêtements gratuits, sur rendez-vous seulement) : **727-3737**

NOURRITURE

- Banques alimentaires de la Péninsule acadienne :
 - Bertrand - Ami Soleil : **727-6778**
 - Lamèque - Secours Amitié : **344-5791**
 - Tracadie - Rayon d'espoir : **395-6537**
 - Neguac - Centre familial Unique : **779-1900**
- Ministère du Développement Social : **1- (866) 441-4149** (sans frais)
- Organismes qui font des cuisines collectives :
 - Centre d'activités L'Échange – Tracadie : **393-7460**
 - Centre d'activités L'Envol – Shippagan : **336-4566**
 - Centre familial Unique – Neguac : **779-1900**
 - Centre de ressources familiales de la Péninsule acadienne (se déplace)
*familles avec enfants de 0 à 6 ans : **727-1860**
- Jardin communautaire biologique de Tracadie (école W-A-Losier) : **394-3500**

Mission du Réseau d'inclusion communautaire de la Péninsule acadienne :

Collaborer avec les divers secteurs de la communauté afin de favoriser l'inclusion sociale, réduire la pauvreté et faciliter la mise en place d'outils pour améliorer la qualité de vie.



BUDGET \$

- Ministère du Développement social : **1-866-441-4149**
- Énergie NB peut vous aider à trouver une solution pour payer votre facture d'électricité : **1-855-331-9633** (sans frais)
- IMPÔTS : programme pour faire votre déclaration d'impôts gratuitement si vous êtes admissibles :
 - Shippagan : Étudiants de l'Université : **336-3400, poste 3414 Marthe Robichaud**
 - Neguac : Bénévole au Centre familial Unique : **779-1900**

FAMILLE

- Programme Familles en santé, bébés en santé de la Santé publique (visites à domicile, lait, vitamines, suivis, ressources, etc.) :
 - Caraquet : **726-2025**
 - Shippagan : **336-3061**
 - Tracadie : **394-3888**
- Centre de ressources familiales de la Péninsule acadienne (halte familiale, ateliers pour parents, ressources, etc.) : **727-1860**
- Espace Croissance (programmes éducatifs; parrainage disponible pour activités payantes) : **727-1911**
- Famille et petite enfance nord-est (ressources pour les parents sur le développement des enfants) : **1-855-993-0993** (sans frais)
- Mouvement INSO : si votre enfant a besoin d'aide pour se sentir accepté et à sa place à l'école : **789-2288** (René Savoie ou Véronique Arseneault), ou parlez-en à votre direction d'école.
- Jeunesse J'écoute (ligne d'écoute pour enfants et ados) : **1-800-668-6868**
- Bons d'études Canadien (argent gratuit pour les études de vos enfants):
 - Contactez votre Caisse Populaire ou votre banque.
- Beaux sourires bonne vision (soins des dents et de la vue gratuits pour vos enfants) :
 - Services Nouveau-Brunswick :
 - Caraquet : **727-7013**
 - Shippagan: **336-3017**
 - Tracadie : **394-3711**
 - Ministère du Développement social : **1(866) 441-4149** (sans frais)
- Aide financière pour la garderie :
 - Ministère du Développement social : **1 (866) 441-4149** (sans frais)
- Aide financière pour les fournitures scolaires :
 - Si vous qualifiez pour ce supplément, il vous parviendra automatiquement, si vous avez produit votre déclaration d'impôts.
- Aide financière pour les activités sportives Sport-jeunesse et Bon départ :
 - Demandez un formulaire à votre municipalité, ou leur demander d'en imprimer un à partir de notre boîte à outils :
 - www.ricpa.ca ; Boîte à outils : catégorie « famille » : sous-catégorie « aide financière »
- Abus sexuel, cyberintimidation : Si votre enfant ou adolescent est victime d'abus sexuel ou de cyberintimidation, la PREMIÈRE étape est de contacter la GRC: **1-888-506-7267 (sans frais)**

Mission du Réseau d'inclusion communautaire de la Péninsule acadienne :

Collaborer avec les divers secteurs de la communauté afin de favoriser l'inclusion sociale, réduire la pauvreté et faciliter la mise en place d'outils pour améliorer la qualité de vie.



APPRENDRE

- Bureau régional du Ministère de l'Éducation postsecondaire, formation et travail
 - Les conseillers à l'emploi du bureau régional du Ministère de l'Éducation postsecondaire aident les adultes à trouver des solutions à leurs besoins d'apprentissages.
Faites un rendez-vous avec un conseiller pour savoir comment ils peuvent vous aider, que ce soit pour apprendre à vous servir d'un ordinateur, retourner à l'école, aller aux études, etc. : **726-2639**
- Centre de service national de prêts aux étudiants : **1-800-667-5626** (sans frais)

EMPLOI

- Bureau régional du Ministère de l'Éducation postsecondaire, formation et travail : **726-2639**
 - Les conseillers à l'emploi du bureau régional du Ministère de l'Éducation postsecondaire aident les adultes dans leur recherche d'emploi en les connectant aux bonnes ressources.
Ils peuvent vous aider à trouver les offres d'emplois, développer des compétences, écrire un CV, vous préparer à une entrevue, etc.
- Si vous avez un casier judiciaire : Ressources d'accompagnement milieu et d'intégration à l'emploi (RAMIE) peut vous aider à trouver un emploi.
 - Centre de bénévolat de la Péninsule acadienne : **727-1860**

AÎNÉS

- Ligne d'information pour les personnes âgées : **1-855-550-0552** (sans frais)
- Pour briser l'isolement : renseignez-vous auprès de votre municipalité au sujet des clubs d'âge d'or, Université du troisième âge, clubs de marche et autres activités gratuites où vous pouvez faire des rencontres.
- Formulaire de Prestation pour personnes âgées à faible revenu (aide financière) :
 - Service Nouveau-Brunswick :
 - Caraquet : **727-7013**
 - Neguac : **776-3180**
 - Shippagan : **336-3017**
 - Tracadie : **394-3711**

BESOIN D'AIDE

1. **Nouveaux arrivants** : Comité d'accueil, d'intégration et d'établissement des nouveaux arrivants de la Péninsule acadienne (CAIENA-PA) :
 - **727-0185**
2. **Vétérans** : Ligne d'information sans frais pour les anciens combattants du Nouveau-Brunswick :
 - **1 (844) 462-8387** (sans frais)
3. **SOS Violence** : L'Accueil Sainte-Famille :
 - **395-1500**
Service externe (endroit discret, ailleurs qu'à l'Accueil) :
 - **395-6233**
 - Ligne d'écoute pour les victimes d'abus ou d'agression sexuels :
 - **395-3555**

Mission du Réseau d'inclusion communautaire de la Péninsule acadienne :

Collaborer avec les divers secteurs de la communauté afin de favoriser l'inclusion sociale, réduire la pauvreté et faciliter la mise en place d'outils pour améliorer la qualité de vie.



La Table de concertation pour contrer la violence conjugale et familiale dans la Péninsule acadienne inc. (TCCVCFPA) :

- **395-7632**

4. **Handicap** : Vie Autonome Péninsule acadienne (VAPA) inc. :

- **336-1304**

5. **Santé mentale**

Ligne d'écoute CHIMO :

- **1 800 667-5005** (sans frais)

Les centres de santé mentale communautaire (aide gratuite et confidentielle) :

- Caraquet : **726-2030**
- Shippagan : **336-3367**
- Tracadie : **394-3760**

Centres d'activités :

- Centre d'activités le Contact de Caraquet : **727-3645**
- Centre d'activités l'Envol de Shippagan : **336-4566**
- Centre d'activités L'Échange de Tracadie : **393-7460**

6. **Dépendance** : Traitement des dépendances, bureau de Tracadie :

- **394-3615**

Ligne d'information pour joueurs compulsifs :

- **1-800-461-1234** (sans frais)

7. **Médicaments** : Régime médicaments du Nouveau-Brunswick :

Ligne d'information :

- **1-855-540-7325** (sans frais)

8. **Aide sociale** : Ministère du Développement social :

- **1-866-441-4149** (sans frais)

BESOIN DE PARLER?

1. Accueil Sainte-Famille pour femmes victimes de **violence** : **395-1500**
2. Dépendance au **jeu** (sans frais) : **1-800-461-1234**
3. Ligne d'entraide (sans frais) pour la **santé mentale** CHIMO : **1 800 667-5005**
4. Ligne d'information (sans frais) pour **personnes âgées** : **1-855-550-0552**
5. Ligne d'information (sans frais) pour les **vétérans** : **1-844-462-8387**
6. **Jeunesse** j'écoute (sans frais) : **1-800-668-6868**
7. Service externe de l'Accueil Ste-Famille (**lieu discret, ailleurs qu'à l'accueil**) : **395-6233**
8. **Télé-soins** (sans frais) : **811**
9. Situation d'**urgence** seulement : **911**